

# La persona con discapacidad como agente de cambio y transformación en el medio rural

## Las personas con problemas de salud mental en el medio rural.



¿Cuándo nació?



**1983**

## 2015: Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA

¿Qué nos caracteriza?



Ser los únicos de ámbito estatal que reunimos a las federaciones y asociaciones de **familiares y personas con trastorno mental**

¿Qué nos caracteriza?



Ser los únicos de ámbito estatal que reunimos a las federaciones y asociaciones de **familiares y personas con trastorno mental**

¿Cuántos somos?



19 federaciones y asociaciones uniprovinciales, **integrando casi 300 entidades y más de 45.000 socios/as**

¿A qué nos dedicamos?



- ✓ A **defender** los **derechos** de las personas con enfermedad mental y sus familias
- ✓ A **mejorar** su **calidad de vida**
- ✓ A **representar** al **movimiento asociativo**

¿Con qué valores lo hacemos?



Liderazgo, universalidad, participación, democracia, transparencia, eficacia, solidaridad, autodeterminación y equidad

¿Quiénes son nuestros aliados?



Entre otros, incluidas entidades de índole nacional e internacional, somos miembro de Fundación Once, CERMI, la Plataforma del Tercer Sector y del Consejo Nacional de la Discapacidad



**Punto de  
partida**

**Qué estamos  
haciendo en la  
Confederación**

**Qué  
instrumentos  
tenemos**

**Ideas,  
perspectivas y  
retos de futuro**



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa. Iniciativa por las zonas rurales



1997-2017  
20º Aniversario CEERD

COMISIÓN ESPAÑOLA  
DE REGIONES DE DESARROLLO RURAL  
CEERD

Punto de partida ¿Qué queremos como Confederación?

Mejora de la **calidad de vida** de las personas y sus familiares

Dotar de recursos a **todas las entidades**, partiendo de sus expectativas y necesidades.

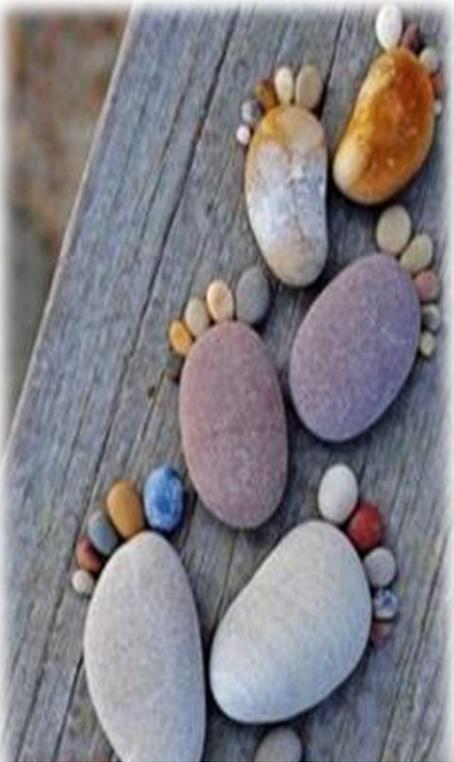
## EQUIDAD

Principio regulador que defiende la equiparación de la salud mental y sus consecuencias, para así superar la discriminación y el estigma.

## UNIVERSALIDAD

Una actitud abierta a todas las personas y entidades que conforman el entorno de la salud mental.

Punto de partida ¿Qué queremos como Confederación?



**Plena integración de las personas con problemas de salud mental** en la sociedad a todos los niveles.

**Adecuada atención social y sanitaria** a las personas con problemas de salud mental dentro del **ámbito comunitario.**

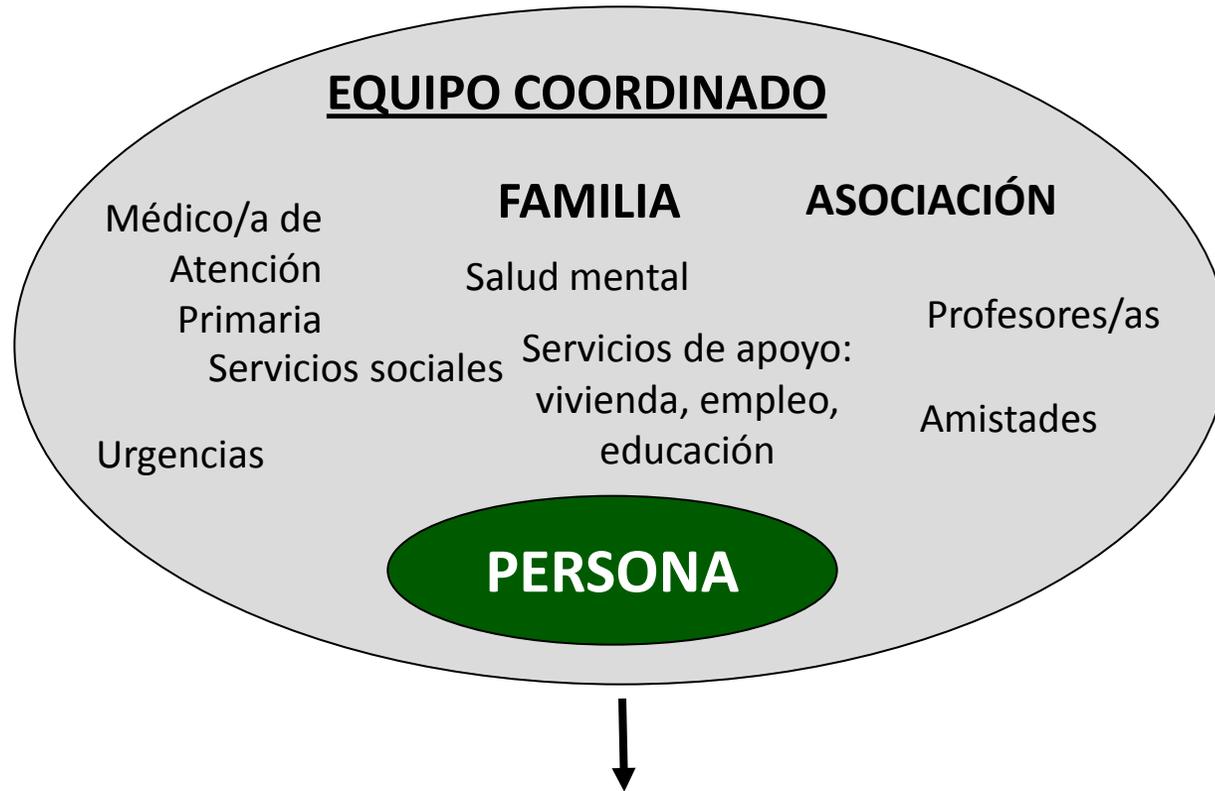
Atención sanitaria de calidad con adecuado **tratamiento farmacológico, programas de rehabilitación y tratamiento psicológico** que ayuden a la persona en su proceso de **recuperación.**

**Apoyos y programas de integración** en el ámbito del empleo, la vivienda, el ocio, las actividades de la vida diaria o la participación social.

Contar con recursos efectivos de apoyo que promuevan su **autonomía y participación en la toma de decisiones.**

Modelo de atención en salud mental, **completo,**  
que aborde de **forma integral** las necesidades de las personas con problemas de salud mental y sus familias,  
de forma que respete y asegure el ejercicio de sus **derechos.**

Punto de partida ¿Qué queremos como Confederación?



PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES

DETECCIÓN PRECOZ

TRATAMIENTO INTEGRAL ADECUADO Y PROYECTO DE VIDA

CONTINUIDAD DE CUIDADOS

**RECUPERACIÓN** Y UN **PROYECTO DE VIDA**

Punto de partida ¿Qué queremos como Confederación?

Personas como **agentes de cambio y transformación**



## Punto de partida ¿Qué queremos como Confederación?

*“Hay quien dice que la esencia para descubrir nuevos mundos es **empezar**.  
Caminemos hacia una **nueva conciencia compartida** sobre la enfermedad mental;  
**conectemos, conecta**. Atrévete a **abrirte a la información**, a la ciencia, a **tender puentes** conmigo.  
Soy un mundo por descubrir”.*



*Extracto del Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental 2015 “Ponte en mi lugar. Conecta conmigo”, elaborado por el Comité Pro Salud Mental en primer persona de SALUD MENTAL ESPAÑA”*



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa: Iniciativa en las zonas rurales



2007-2017  
20º Aniversario CEENB

COMITÉ EUROPEO  
DE DESARROLLO RURAL  
Y MEDIO AMBIENTE

**Punto de  
partida**

**Qué estamos  
haciendo en la  
Confederación**

**Qué  
instrumentos  
tenemos**

**Ideas,  
perspectivas y  
retos de futuro**



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa. Iniciativa por las zonas rurales



2007-2017  
20º Aniversario LEADER

EXPERIENCIA, INICIATIVA  
Y COMPROMISO  
POR EL DESARROLLO RURAL  
Y LAS ZONAS RURALES

Qué estamos haciendo en la Confederación

Plan Estratégico 2012-2016

Objetivo Estratégico 6: Promover la Salud Mental y lucha contra el estigma.



Qué estamos haciendo en la Confederación

Lucha contra el Estigma y Defensa de los Derechos

ESTUDIOS

VISIBILIZACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL



Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión

ESTUDIOS  
CIÓN

CAMPAÑAS DE  
ENSIBILIZACIÓN



RRN  
Red Rural Nacional



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

Europa: Iniciativa en las zonas rurales



20  
2007-2017  
20º Aniversario LEADER  
EXCELENTE INICIATIVA  
DEL PROGRAMA RURAL  
DE DESARROLLO  
RURAL LEADER

Qué estamos haciendo en la Confederación

Para garantizar



Qué estamos haciendo en la Confederación



**Objetivo 1. Luchar contra el estigma**

**Objetivo 2. Fomentar el empoderamiento de las personas con enfermedad mental**

**Objetivo 3. Establecer de una red estatal de servicios de orientación en Salud Mental.**

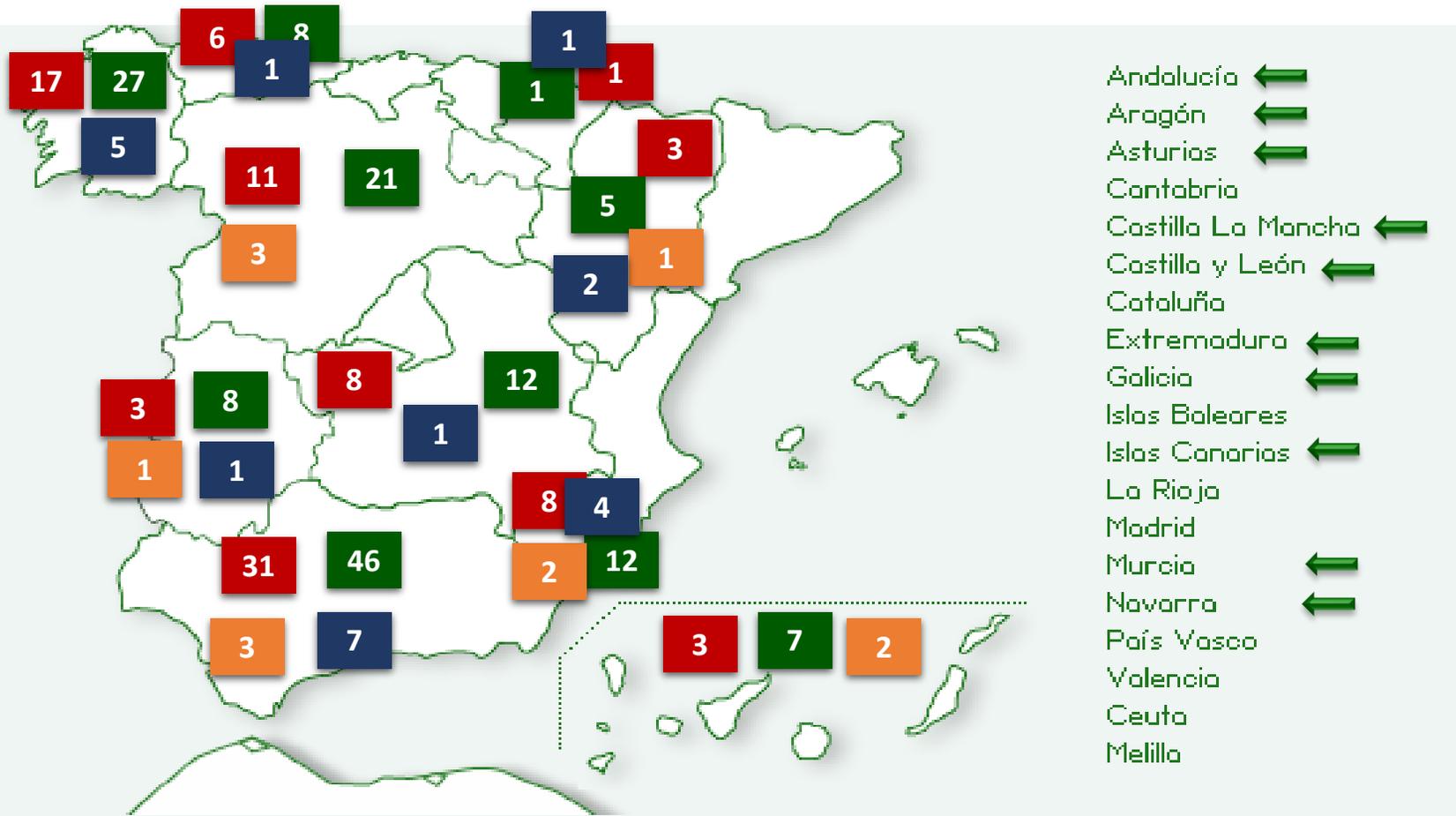
## Lucha contra el Estigma y defensa de los Derechos



### ¿Qué queríamos?

- Conocer el estado de **situación del estigma** asociado a las personas con **trastorno mental**
- Conocer **específicamente** la situación del estigma en el ámbito de las FCS así como el **aparato judicial**
- Identificar **recomendaciones** en los diferentes ámbitos, para la erradicación del estigma social por **trastorno mental** y la promoción de la salud mental

**Establecimiento de una red estatal de servicios de orientación en salud mental.**



<b>SERVICIO COMUNICACIÓN</b>	<b>SERVICIO DE INFORMACIÓN</b>
<b>SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN</b>	<b>SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA</b>

## Establecimiento de una red estatal de servicios de información y asesoría jurídica



Trabajo sobre el estado de los Derechos Humanos de las Personas con Trastornos Mentales en España 2015



## Fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental

**Fomentar, apoyar y asesorar** en la puesta en marcha de Comités autonómicos y locales de Personas con problemas de Salud Mental.

### Participación

Promover la participación de las personas con problemas de salud mental en nuestro movimiento asociativo.

Promover la **participación real y efectiva** de las personas con problemas de salud mental en nuestro movimiento asociativo.

**Sensibilizar** sobre la importancia y el valor de la participación en el movimiento asociativo.

Ofrecer un **marco en común dentro de la red asociativa** que establezca unos mínimos e ideales de participación.

Caminar juntos por **la participación**



Reunión constitutiva (21.09.10)



## Fomento de la Participación y el Empoderamiento

Última reunión celebrada (09.10.2016)



Comité Pro Salud Mental en Primera Persona  
(o comités de personas con trastorno mental)

## y retos

Comité Pro  
Salud Mental  
(Estatal)



Comités  
Autonómicos



Comités Locales



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa Investa en las zonas rurales



2017-2020  
2017 Activación LEADER

Elaborado por el equipo  
de desarrollo rural  
del Ministerio  
de Agricultura

**Punto de  
partida**

**Qué estamos  
haciendo en la  
Confederación**

**Qué  
instrumentos  
tenemos**

**Ideas,  
perspectivas y  
retos de futuro**



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa. Iniciativa por las zonas rurales



1997-2017  
20º Aniversario CEERD  
COMISIÓN ESPAÑOLA  
DE REGIONES DE DESARROLLO RURAL  
C/ALFONSO XARAYAN  
10001 MADRID (España)

## Qué instrumentos tenemos



QUIÉNES SOMOS QUÉ HACEMOS INFÓRMATE ACTUALIDAD CENTRO DE DOCUMENTACIÓN COLABORA

### Programas para entidades miembro



#Descubre. No bloques tu salud mental



Abordaje de Patología Dual. Red SALUD MENTAL ESPAÑA



Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión



Promoción y formación del voluntariado



Actuación en ámbito penal penitenciario



Psicoeducación y ayuda mutua



Acompañamiento Integral



Ocio y tiempo libre



Formación para el empleo



SUSCRÍBETE A NUESTRAS PUBLICACIONES

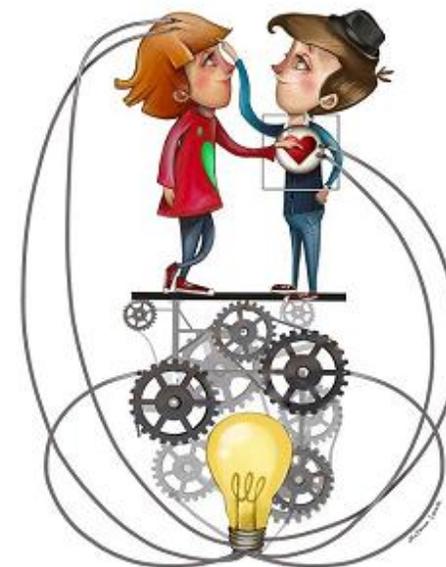


CENTRO DE DOCUMENTACIÓN



ACCESO A PROGRAMAS

plan de actuación  
estigma  
empleo con apoyo  
hábitos saludables  
salud mental  
intervención psicosocial



PONTE EN MI LUGAR  
*Conecta conmigo*

CONVOCATORIA ANUAL DE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA ENTIDADES SALUD MENTAL ESPAÑA



# Qué instrumentos tenemos: Programas



CONVOCATORIA ANUAL DE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA ENTIDADES SALUD MENTAL ESPAÑA

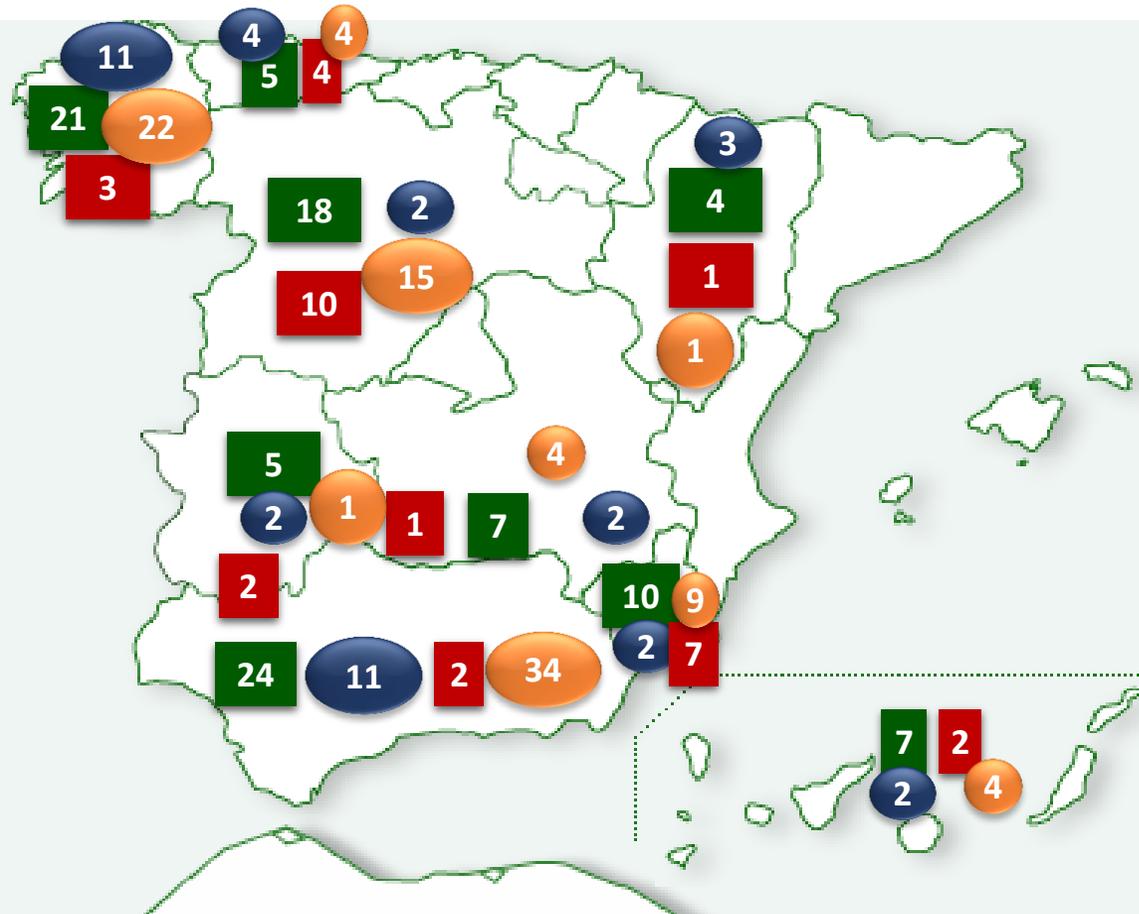
**VOLUNTARIADO**

**ACOMPANIAMIENTO INTEGRAL**

**INTERVENCIÓN FAMILIAR**

**RESPIRO FAMILIAR**

ANDALUCÍA
ARAGÓN
BALEARES
CANARIAS
CANTABRIA
CASTILLA L
CASTILLA Y
CATALUÑA
CEUTA
COMUNIDA
A
EXTREMAD
NAVARRA
ASTURIAS
REGIÓN DE



- Andalucía ←
- Aragón ←
- Asturias ←
- Cantabria ←
- Castilla La Mancha ←
- Castilla y León ←
- Cataluña ←
- Extremadura ←
- Galicia ←
- Islas Baleares ←
- Islas Canarias ←
- La Rioja ←
- Madrid ←
- Murcia ←
- Navarra ←
- País Vasco ←
- Valencia ←
- Ceuta ←
- Melilla ←



## Qué instrumentos tenemos: Proyectos - Sensibilización

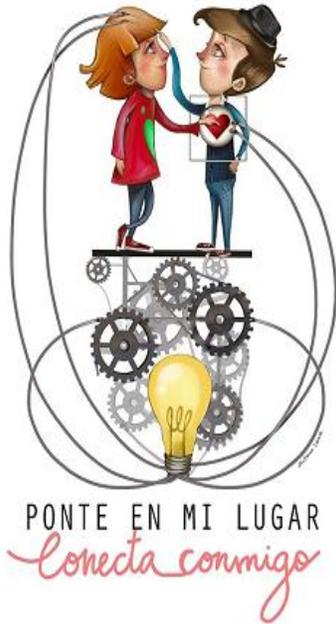
### Datos de participación a nivel global

<b>15</b> Comunidades Autónomas	<b>42</b> entidades del movimiento Salud Mental España	<b>604</b> profesores y profesoras y profesionales del sistema educativo	<b>891</b> familiares	<b>10.146</b> alumnas y alumnos
------------------------------------	---	---	--------------------------	------------------------------------

ANDALUCÍA	5	1.997
ARAGÓN	4	799
CANARIAS	4	724
CANTABRIA	1	299
CASTILLA LA MANCHA	3	791
CASTILLA Y LEÓN	5	1.359
CATALUNYA	3	307
CEUTA	1	764
COMUNIDAD VALENCIANA	3	1.235
EXTREMADURA	2	369
LA RIOJA	1	172
MADRID	2	106
PAÍS VASCO	2	165
REGIÓN DE MURCIA	5	2.358



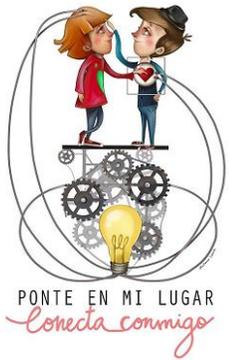
## Qué instrumentos tenemos: Empleo



CONVOCATORIA ANUAL DE  
PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA ENTIDADES  
SALUD MENTAL ESPAÑA

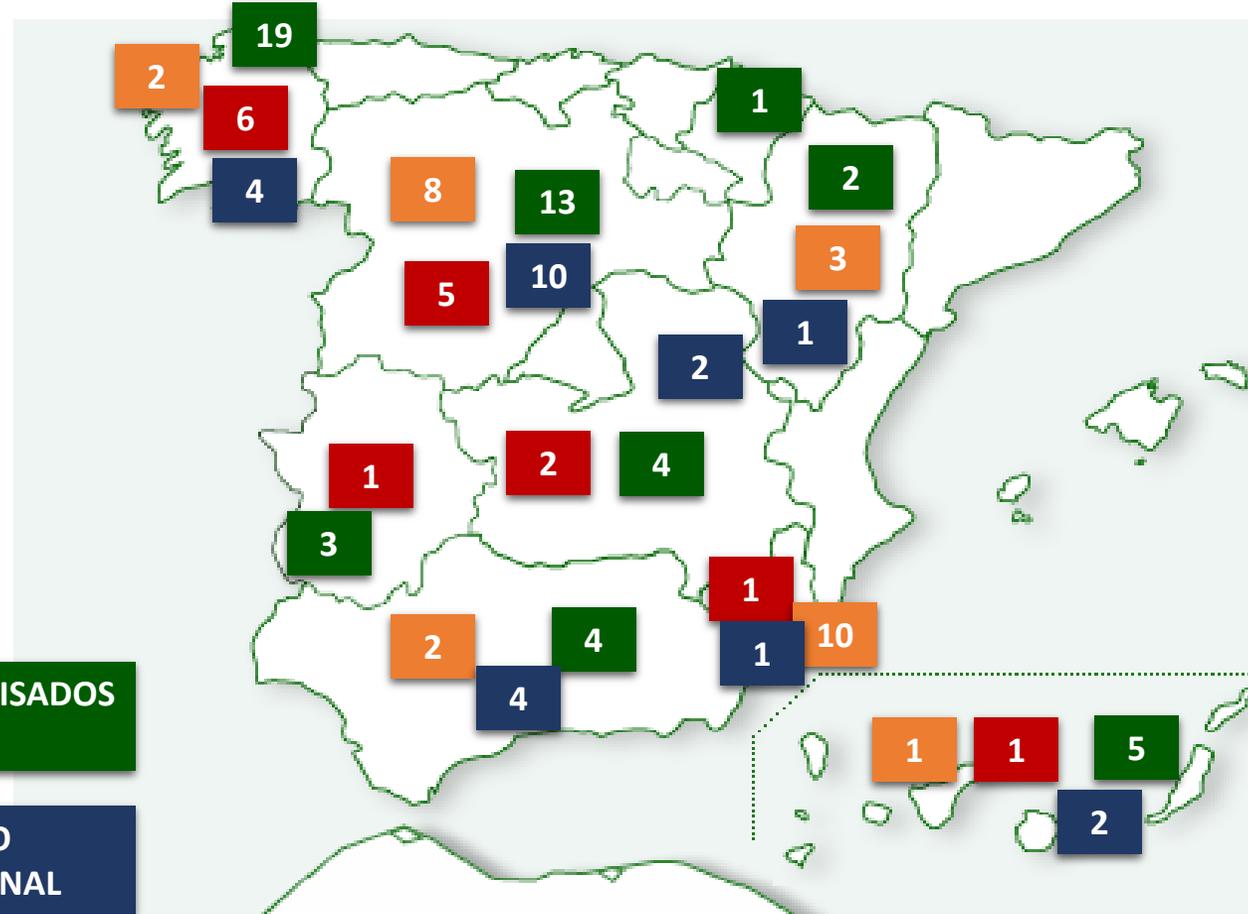
	EMPLEO CON APOYO	FORMACIÓN PARA EL EMPLEO	SIL	CEE	CRL
ANDALUCIA	8	71	28	7	-
ARAGÓN	24	129	210	38	99
ASTURIAS	150	60	150	-	-
ISLAS BALEARES	80	-	80	31	-
ISLAS CANARIAS	187	39	182	32	15
CANTABRIA	-	-	184	-	-
CASTILLA LA MANCHA	26	133	36	32	237
CASTILLA Y LEÓN	159	574	787	107	-
CATALUÑA	28	30	117	196	117
CEUTA	-	-	-	-	-
COMUNIDAD VALENCIANA	69	97	94	48	-
EUSKADI	251	251	-	54	-
EXTREMADURA	86	57	81	-	45
GALICIA	40	738	2.631	54	371
LA RIOJA	15	77	12	4	90
COMUNIDAD DE MADRID	-	48	54	-	75
MELILLA	-	-	-	-	-
REGIÓN DE MURCIA	33	22	289	20	-
NAVARRA	-	-	-	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>1.156</b>	<b>2.326</b>	<b>4.935</b>	<b>623</b>	<b>1.049</b>

# Qué instrumentos tenemos: Recursos



CONVOCATORIA ANUAL DE PROGRAMAS Y PROYECTOS PARA ENTIDADES SALUD MENTAL ESPAÑA

<b>MINI RESIDENCIAS</b>	<b>PISOS SUPERVISADOS</b>
<b>CENTRO DE DÍA</b>	<b>CENTRO OCUPACIONAL</b>



- Andalucía ←
- Aragón ←
- Asturias ←
- Cantabria
- Castilla La Mancha ←
- Castilla y León ←
- Cataluña
- Extremadura ←
- Galicia ←
- Islas Baleares
- Islas Canarias ←
- La Rioja
- Madrid
- Murcia ←
- Navarra ←
- País Vasco
- Valencia
- Ceuta
- Melilla





## encuentro

Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA "La salud mental también va contigo" Nº2 - 2015

XIX Congreso FEAFES: El empleo y la vivienda como herramientas para la autonomía y la inclusión social

"ÉSTAS es el pueblo más grande de España" Antonio Lozano, director de la Asociación para la Integración de Personas con Enfermedad Mental. Bien podría parecer una exageración los 37.000 habitantes del centro del municipio, la ciudad, que este año celebra su centenario, comparte espacio con el Hospital Psicosocial. Los usuarios cumplen también con la asociación gana una vivienda y empieza a trabajar. "Pronto habrá que pensar en la segunda etapa", dice Lozano, y añade la cita. Este sistema funciona en base a una suerte de evolución constante en la que el límite siempre puede estar un paso más allá.

[UN DÍA EN]

### "No hay eslabón último"

Extremadura tiene 8 áreas sanitarias. En la que corresponde a las comarcas de Vegas Altas, La Serena y la Siberia extremeña, PROINES gestiona múltiples recursos de atención a la salud mental intentando que las personas que acuden a ellos pasen de un eslabón de la cadena al siguiente. El sistema funciona en base a una suerte de evolución constante en la que el límite siempre puede estar un paso más allá.

Este es el pueblo más grande de España, dice Antonio Lozano, director de la Asociación para la Integración de Personas con Enfermedad Mental. Bien podría parecer una exageración los 37.000 habitantes del centro del municipio, la ciudad, que este año celebra su centenario, comparte espacio con el Hospital Psicosocial. Los usuarios cumplen también con la asociación gana una vivienda y empieza a trabajar. "Pronto habrá que pensar en la segunda etapa", dice Lozano, y añade la cita. Este sistema funciona en base a una suerte de evolución constante en la que el límite siempre puede estar un paso más allá.

Los usuarios de taller ocupacional fabrican y venden productos de artesanía.

Entre los ruidos del taller se cuele la voz de Manuel Romero. Es miembro de la Asociación en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Don Benito (APROSUBAI). Tiene un huerto en el que trabaja con los beneficiarios de su entidad y se ha acercado a las instalaciones de PROINES en busca del consejo de Regina Aguirre, ingeniera agrónoma, que está impartiendo allí el curso de viveristas.

Elle se encarga de la formación teórica y práctica. Les enseña a realizar "las labores preparatorias del terreno, el mantenimiento, la conservación y el desarrollo de plantas hortícolas y ornamentales". En el terreno aprenden "al mismo y al contrario con el que hay que tratar al producto", explica la agrónoma.

Cándida Parejo no sólo busca el nicho de mercado antes de programar las actividades formativas, sino que se encarga después de buscar empleadores que estén dispuestos a contratar personas con un

A pesar de esta incertidumbre, la oferta de servicios de PROINES ha ido creciendo en sus 20 años de vida, conforme a los requerimientos de las personas que acuden a ella. El primero de los eslabones del sistema es el Centro de Rehabilitación Psicosocial; superada esa fase, la idea es que cada beneficiario avance a otro, en función de sus necesidades y capacidades, para entrar en una posible red y facilitar su ple-



**Punto de  
partida**

**Qué estamos  
haciendo en la  
Confederación**

**Qué  
instrumentos  
tenemos**

**Ideas,  
perspectivas y  
retos de futuro**



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa. Iniciativa por las zonas rurales



20º ANIVERSARIO  
CEERD  
COMISIÓN ESPAÑOLA  
DE REGIONES DE DESARROLLO RURAL

Ideas, perspectivas y retos de futuro

Continuidad  
Participación

Salud Mental



Defensa  
de los Derechos

contra

Continuar trabajando para mejorar la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de Salud Mental y sus familiares.

¡Muchas gracias!

