



# FISIOMER

fisioterapia en el medio rural

es un proyecto de

 **aspaym**  
castilla y león



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa: Iniciativa en las zonas rurales



2007-2017  
20º Aniversario LEADER

COMISIÓN EUROPEA  
DEL DESARROLLO RURAL  
EL PROGRAMA  
LEADER 2007-2013

# ¿Qué es FISIOMER?

- Este proyecto propone la creación de Centros de Fisioterapia en el entorno rural con un sistema de auditoría del know-how de ASPAYM Castilla y León en el que se reflejen las buenas prácticas clínicas en fisioterapia que se llevan a cabo en la entidad, así como los protocolos de atención directa que se utilizan en sus delegaciones ubicadas en León, Ávila, Burgos, Palencia y Valladolid.



# Objetivo General

Mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, con o sin discapacidad, personas mayores que viven en núcleos rurales de población, y población en general.



**RRN**  
Red Rural Nacional



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural

Europa: Iniciativa en las zonas rurales



2007-2017  
20º Aniversario CEERD  
El programa de desarrollo rural  
de la Unión Europea  
2007-2013

# Objetivos Específicos

- Contribuir al desarrollo rural con la implantación del servicio de fisioterapia (**FISIOMER**), como un proyecto innovador y de calidad.
- Fijar población dando cobertura a los usuarios de los núcleos rurales en la progresión de sus tratamientos a través de este nuevo programa, evitando así el desplazamiento a núcleos urbanos y la despoblación de estas zonas ante la ausencia de recursos para este tipo de intervenciones en el medio rural.
- Potenciar el empleo en las poblaciones en las que se desarrolla el programa. No sólo de fisioterapeutas y celadores, sino los que se generen en la economía inducida y el efecto multiplicador por los servicios que estas personas puedan demandar: Ayuda a domicilio, asistente personal, centros de día, otras ayudas para la promoción de la autonomía personal, actividad local, etc.
- Reducir las listas de espera en los centros de salud para este tipo de intervenciones y disminuir el consumo de medicamentos que se verá reemplazado por tratamientos específicos,

# ¿Dónde se ubica?

- Actualmente se establece en dos núcleos rurales de Castilla y León: Paredes de Nava (Palencia) y Sahagún (León)
- La idea es que en los próximos 10 años haya dos o tres FISIOMER en cada provincia de la comunidad.
- Se establece en municipios de más de 2.000 habitantes donde no cuentan con clínicas de fisioterapia.



# Servicios que ofrece



- Se tratan diferentes patologías neurológicas (lesión medular, ictus, ataxias, esclerosis múltiple, patologías infantiles), problemas músculo esqueléticos (fracturas, osteoporosis, pinzamientos vertebrales, artritis, artrosis, etc), entre otras patologías.
- El protocolo de actuación consiste en una valoración previa del usuario que demanda el servicio, y en función de sus necesidades específicas se aplicará el tratamiento personalizado en base a su patología.

# Colaboración institucional

- En este contexto, ASPAYM Castilla y León propone trabajar en colaboración con la Junta de Castilla y León, ayuntamientos y diputaciones, estableciendo una relación de beneficio mutuo que permita generar empleo en el ámbito rural al tiempo que se apoya la mejora de la calidad de vida y el envejecimiento activo de los beneficiarios del servicio.
- Además, el Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad colabora con este proyecto mediante el IRPF, destinando fondos al material y equipamiento de los centros.



# Muchas Gracias

Francisco Sardón  
presidencia@predif.org  
www.predif.org

